ÖZEL EĞİTİMDE KARDEŞLER ARASI İLETİŞİM

**KARDEŞLER ARASI İLETİŞİM NEDEN ÖNEMLİDİR?**

Aile içi bağların güçlenmesi, çocukların sosyal-duygusal gelişimi ve karşılıklı saygının oluşması için sağlıklı iletişim şarttır. Özel gereksinimli bir bireyin bulunduğu ailelerde kardeşler arası iletişim daha fazla özen ve yönlendirme gerektirir.

**KARŞILAŞILABİLECEK ZORLUKLAR:**

Anlaşmazlıklar ve kırgınlıklar: Özel gereksinimli kardeşin davranışları diğer çocuğu rahatsız edebilir.

İletişim kuramama: Özel gereksinimli çocuk konuşamıyor ya da farklı iletişim yolları kullanıyorsa, kardeş bu durumu anlamakta zorlanabilir.

Sabır eksikliği: Kardeş, özel gereksinimli bireyin tepkilerini anlamadığında öfke veya uzaklaşma yaşanabilir.

Rol karmaşası: Kardeş kendini koruyucu, öğretici ya da aşırı sorumlu bir rolde bulabilir.

**SAĞLIKLI İLETİŞİM İÇİN AİLELERE ÖNERİLER:**

1. Açık ve Anlayışlı Olun:

Kardeşe özel gereksinimli bireyin ihtiyaçlarını yaşına uygun şekilde anlatın. Neyi neden farklı yaptığını açıklayın.

2. Sabır ve Empatiyi Öğretin:

"Sen olsaydın, ne hissederdin?" gibi sorularla empati gelişimini destekleyin.

3. Alternatif İletişim Yöntemlerini Öğretin:

Eğer özel gereksinimli çocuk konuşmuyorsa, kardeşe görsel kartlar, işaret dili ya da basit jestlerle nasıl iletişim kurabileceğini gösterin.

4. Olumlu Etkileşimi Teşvik Edin:

Beraber oynayabilecekleri oyunlar, küçük görevler ya da paylaşım anları yaratın. Paylaşılan keyifli anlar iletişimi güçlendirir.

5. Kıyaslamalardan Kaçının:

"Kardeşin böyle yapıyor, sen de yap" gibi ifadeler, iletişimi zedeler. Her çocuğu kendi özellikleriyle kabul edin.

6. Ortak Başarıları Kutlayın:

Kardeşlerin birlikte başardığı her şey (oyun oynamak, görev tamamlamak, anlaşmak) övülmeli ve pekiştirilmelidir.

7. Aile İçi Toplantılar Düzenleyin:

Haftalık kısa "aile sohbet saatleri" düzenleyerek çocukların birbirlerini dinlemelerini ve duygularını paylaşmalarını teşvik edin.

KARDEŞE DESTEK OLMANIN YOLLARI:

Onun duygularını da ciddiye alın ve konuşmasına fırsat verin.

Zorlandığı anlarda yanında olun ama “fedakârlık kahramanı” rolünü yüklemeyin.

Gerektiğinde psikolojik destek ya da kardeş destek gruplarına yönlendirin.

**UNUTMAYIN:**

Kardeşler arası iletişim zamanla gelişir. Aile olarak sabırlı, destekleyici ve yönlendirici olursanız, aralarındaki bağ güçlenir. Bu iletişim, sadece özel gereksinimli çocuğun değil, tüm çocuklarınızın sosyal gelişimini olumlu etkiler.